



## EL ORIGEN DEL HOMBRE

### 4.- REGLAS DE LA EVOLUCIÓN

Para evolucionar existen ciertas acciones que deberán ser emprendidas por todo ser humano:

- a) Romper con los miedos.
- b) Romper con los resentimientos.
- c) Romper con los egos. Se puede expresar en la frase: “Te importa más lo que digan otros de ti que tu integridad, sé seguro de lo que eres.” (SERGIO GONZÁLEZ DE LA GARZA).
- d) Romper con las inconformidades.
- e) Unificación con los seres.
- f) Unificación de pensamiento.
- g) Unificación con las almas.
- h) Encuentro con el amor.
- i) Encuentro con Dios.

**Fuente:** Mendoza Aguilar, M. Rosario. “*Nueva Era y sanación Psicocibernética Esenios, estudio de caso*”, en tesis de doctorado en ciencias antropológicas, UAM, México, Noviembre de 2005, pp. 120-125.