



EL CUERPO DEL HOMBRE

4.- CENTROS MOTORES PRIMARIOS O CHAKRAS

4.4.- ANOMA

Se denomina *Anoma*, se encuentra a la altura del esternón. Influye en el cerebro y el cerebelo; estimula la nutrición, la vitalidad, la mente; tonifica el sistema glandular y activa la secreción interna. Para que funcione apropiadamente se requiere concentración, estabilidad mental, perseverancia, fe, confianza; permite actuar con sabiduría, discernimiento, humildad, impulsa al sacrificio por los demás. Su inarmonía provoca inseguridad, miedo, temor.

El cuarto chakra no despierta ninguna facultad, es el asiento de la vida física, la entrada al paraíso, su buen funcionamiento indica que ya se han dominado los cuerpos inferiores; es decir, la mente puede dominar el cuerpo emocional.

Fuente: Mendoza Aguilar, M. Rosario. *“Nueva Era y sanación Psicocibernética Esenios, estudio de caso”*, en tesis de doctorado en ciencias antropológicas, UAM, México, Noviembre de 2005, pp. 125-136.