

CREENCIAS SUSTANCIALES

2.- INFLUENCIA ESOTÉRICA

2.2- KARMA

2.2.7- SUEÑO, VIAJES ASTRALES O DESDOBLAMIENTOS

“Cuando eras pequeño antes de los seis años tenías muchas facultades que fuiste perdiendo, importantemente entre los seis y los siete años cuando cambiaron los cromosomas. Antes era muy fácil que soñarás en las noches que volabas, que te parabas encima de las copas de los árboles, que hacías piruetas en el aire y ahora de grande lo has ido perdiendo. El niño tiene sus amiguitos de la cuarta dimensión. Cuando sueñas con alguien es el grito más fuerte que puedas dar para que una persona pueda evolucionar. Siéntate en un lugar tranquilo y ora a Cristo o al Espíritu Santo, para que reciba su luz; es tu voluntad, tu anhelo, tu esperanza.

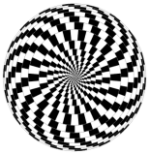
El sonambulismo se debe a deficiencias del hígado o a parásitos. Cuando se duerme en una posición fetal trae regresiones, actitudes infantiles... No es bueno acostarse boca abajo y es mejor hacerlo del lado derecho que del izquierdo, clínicamente debe dormirse del lado derecho para no presionar el corazón y dormir mejor.

“Las etapas durante el sueño son: alfa (ocho ciclos por segundo), beta (cinco ciclos por segundo) es de relajación; eta (tres ciclos por segundo) te escuchas roncando entre dormido y despierto; delta (un ciclo por segundo) es profundo, te puede caer un tren encima y no te das cuenta. El tiempo que estas en un nivel profundo de sueño son 144 minutos (30%). Los sueños no existen son desdoblamientos.” (SERGIO GONZÁLEZ DE LA GARZA).

De 8 horas de sueño el 30% es de sueño profundo, 144 minutos en que se pueden hacer viajes astrales. Su recuerdo se relaciona con el segundo chakra, se requiere que el cuerpo mental y astral estén unidos. Se sale por la parte superior de la cabeza, se ve un túnel y al final está la luz, es la salida del alma por los chakras. Al salir o al entrar al cuerpo físico se siente que caen en un vacío profundo, sienten que flotan y al ver su cuerpo en la cama sienten terror y regresan a él, si se domina el miedo se puede tener desdoblamientos incluso a voluntad.

Si se borran los miedos puede volver a repetirse, caminar, volar, dar piruetas, después viajamos a la velocidad de la luz, se requiere educar nuestra voluntad. Es algo terrorífico al principio y después es maravilloso. No se puede ver u oír al cuerpo astral que viaja, a menos que se tenga clarividencia o clariaudiencia. Los viajes astrales pueden hacerse consciente o inconscientemente, para que sean más conscientes es bueno no cenar y si lo haces no acostarse de inmediato. Es mejor boca arriba, no cruzar ni pies ni manos, y para no salir cruzar los brazos.” (SERGIO GONZÁLEZ DE LA GARZA).

“Los viajes astrales conscientes no se aconsejan, es muy difícil manejar esa realidad, la voluntad es diferente en tercera y cuarta dimensión, deslizarse y viajar a velocidad del pensamiento. Cuando son conscientes existen ciertos riesgos: se puede romper el cordón de plata y en consecuencia vivir en un estado vegetativo. Cuando no se acomodan debidamente los cuerpos (incluso debido a un accidente muy fuerte) puede haber problemas en los sentidos: mareos, no se camina bien, falta el



olfato o el gusto. Al despertar encoge una pierna y estira la otra, después estira los brazos para que los cuerpos se centren bien; si quien sufre el accidente es un tercero, a través de tu voluntad se reacomodan los cuerpos sutiles. Se necesita la guía de un maestro para hacer los viajes.” (SERGIO GONZÁLEZ DE LA GARZA).

Fuente: Mendoza Aguilar, M. Rosario. “*Nueva Era y sanación Psicocibernética Esenios, estudio de caso*”, en tesis de doctorado en ciencias antropológicas, UAM, México, Noviembre de 2005, pp. 136-144.