



## CELEBRACIONES

### 1.- RITOS CALENDÁRICOS

#### 1.5- MEDITACIÓN PARA SANAR AL PLANETA

En cada una de las plazas la meditación de los días jueves tiene como finalidad sanar al planeta. Se lleva a cabo mediante una visualización creativa que era dirigida por el jefe de plaza, un instructor, un terapeuta puente o algún otro miembro del Centro de Terapia. Se sigue una secuencia más o menos similar en todos los casos: una fase de relajación, otra de visualización, una tercera de silencio destinada a escuchar la voz del Cristo interno, para finalizar con una de reincorporación al mundo, a la vida cotidiana. Una práctica que fue incorporada, siguiendo la pauta que Sergio González había implantado en Monterrey, fue comulgar con un trozo de pan integral y un pequeño vaso de vino, representando la última cena de Jesús con sus discípulos.

**Fuente:** Mendoza Aguilar, M. Rosario. *“Nueva Era y sanación Psicocibernética Esenios, estudio de caso”*, en tesis de doctorado en ciencias antropológicas, UAM, México, Noviembre de 2005, pp. 148-159.